



Edição Especial



BIOGRAFIA  
Gabriel  
Esclozas



eBook Digital

Publicado em Dezembro de 2016

# Índice Geral

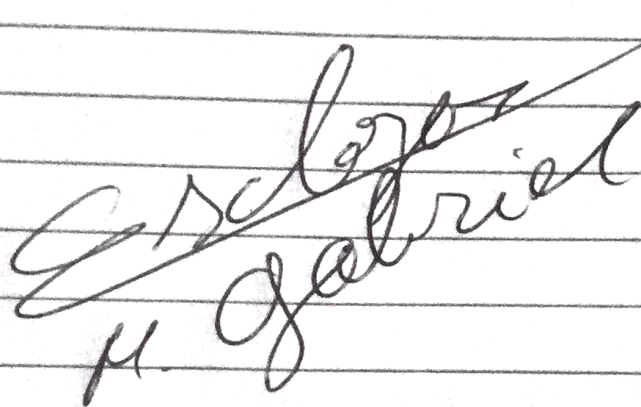
APRESENTAÇÃO .....	3
FUNDO DO POÇO .....	4
PROFICIÊNCIA EM IDIOMAS .....	5
CULTURA.....	7
RESILIÊNCIA.....	7
CONHECIMENTO .....	9
CONSIDERAÇÕES FINAIS.....	10



# Apresentação

Ao longo desse ano, pude vivenciar um período bem interessante do Sr. **Gabriel Henri Esclozas**, com grandes diferenciais que me chamaram a atenção, como, por exemplo: entender o porquê das coisas, como elas funcionam e porque funcionam. Pode até parecer simples, mas é algo muito raro no Brasil, infelizmente. Mas acredito que podemos mudar essa situação, começando com bons exemplos a serem seguidos.

**AVISO:** Este livro foi redigido com o propósito de homenagear um **grande amigo**, que seguirá sua nova jornada em outro país, dessa vez um país do continente europeu: a Espanha. Logo, as informações aqui contidas, refletem a minha convivência com ele ao longo de 2016 - ano em que o conheci.



Gabriel Henri Esclozas  
H. Gabriel

# Fundo do Poço

Dentro d'água, quanto mais fundo você desce, mais você tem a sensação de que **algo lhe empurra para cima**. Essa força é chamada de empuxo, na física, mas não vou abordar esses princípios de empuxo na biografia atual.

Fazendo uma analogia mais filosófica, é possível tirar proveito do "empuxo" **a nosso favor** para reagirmos em situações adversas. Quanto mais fundo descemos no mar do caos, maior será a força de empuxo que poderemos usar a nosso favor para superá-lo.

A síntese do que escrevo neste livro do Gabriel Esclozas é: qualquer **adversidade influencia**, mas não determina. Ser pobre influencia, mas o que determina é a minha atitude diante das adversidades a fim de superá-las. Ser negro e sofrer discriminações pode atrapalhar muito, além de incomodar e entristecer profundamente e eu compreendo, mas o que determina o seu destino – aliás, o destino de qualquer indivíduo – é determinado **por sua atitude e suas escolhas** para superar as adversidades cotidianas.

Na realidade, quanto mais escaldante é o seu desafio, maior será o empuxo. Nunca permita que o vírus do "coitadismo" anule essa força fantástica que existe a seu favor. Quanto maiores são as dificuldades maior será sua força para superá-las.

# Proficiência em Idiomas

Outro aspecto que mais me chamou a atenção e serve de inspiração para **milhões de pessoas** é a questão da superação. Você já pensou em chegar em um determinado país (para morar) e não saber falar o idioma local? Pois é, foi essa realidade vivenciada pelo Gabriel Esclozas **em 2013**.



*Foto/Reprodução: [Jornal O Globo](#)*

Ainda assim, ele teve que aprender o português brasileiro com uma professora particular e com a ajuda de colegas de classe. Por outro lado, alguns alunos da escola eram fluentes em Inglês. Estes, por sua vez, o ajudava a traduzir palavras e frases.

Você deve imaginar as adversidades que ele passou, certo? O interessante, é que após diversos anos de aprendizado contínuo, hoje, ele é fluente a nível como um nativo do nosso idioma local, superando até mesmo a população local do Brasil.

A pergunta que não quer calar: ele é diferente de outras pessoas para chegar aonde chegou? A resposta é muito simples: **não**. E o que isso demonstra? Podemos dizer que, durante os três anos que ele residiu no Brasil, claramente, ele estava determinado, ou seja, ele tinha em mente que deveria aprender o idioma local. Logo, ele **traçou um objetivo** a ser alcançado a médio e longo prazo. Resultado? Ele conseguiu!



# Cultura

Logicamente, sabemos que o Brasil, com todas as suas dimensões continentais, possui diversos problemas que são recorrentes. Quando saímos de uma “**zona de conforto**”, aprendemos, de certa forma, a valorizar coisas que normalmente não valorizaríamos se tivéssemos em um local “**estável**”. Seguindo estes princípios, ele vivenciou a cultura brasileira, vendo e compreendendo nossos valores e etnias locais.

# Resiliência

Ser resiliente vai muito além de aceitar as coisas que nos acontecem de bom grado. O simples fato de aceitá-las e reconhecer que independente do acontecido, **sempre será a oportunidade para um novo aprendizado**.

A adaptação ao novo requer grande parcela de **paciência** e **otimismo**. De uma hora para outra tudo pode mudar, acontecimentos em vários pontos das nossas vidas podem causar uma ruptura da estrutura atual em que vivemos. E como encarar isso? A forma mais fácil é praticando a **resiliência**, que nada mais é do que voltar ao seu estado natural após passar por situação crítica ou de forte estresse.

Grandes mudanças vêm inesperadamente e o **desfecho positivo** delas está inerente a como você se adapta à nova realidade. No caso do Gabriel Esclozas, ele soube extrair de suas maiores dificuldades a principal motivação para virar o jogo e seguir em frente. As dificuldades estão aí para serem superadas, para servirem de aprendizado a cada um de nós.

Temos a mania de achar que sempre o gramado do vizinho é **mais verde** e não imaginamos quais **batalhas diárias** ele trava para conseguir mantê-lo verde e bonito. A capacidade de superar obstáculos nos leva a **lugares inimagináveis**, nos faz adquirir **autoconhecimento**. Adotar certos hábitos pode ser uma grande ferramenta para superar obstáculos e conseguir tornar sua vida incrível.

É importante ressaltar que, existem diversos momentos em que estamos tristes ou não satisfeitos com algo. Só que é mais importante ainda saber que se trata de um momento passageiro. O Gabriel Esclozas **não está isento** dessa regra, aliás, ninguém está. O mais relevante é a forma com que lidamos com essas e outras situações, são a chave da nossa própria solução.





# Conhecimento

Uma das coisas que mais me chamou atenção foi a forma com que ele busca o conhecimento. É notável a dificuldade que muitos encontram para admitir que não possuem todo o conhecimento disponível sobre os mais diversos assuntos.

No entanto, durante **o ano de 2016**, pude observar no Gabriel uma característica bem interessante: você sabe um pouco e todas as outras pessoas sabem o resto. Portanto, mais importante do que tentar transmitir uma imagem de sabedoria é saber onde conseguir o conhecimento que lhe falta, o que na maioria se resume em constantes pesquisas para sanar dúvidas.

Diante de **qualquer dificuldade**, primeiramente devemos nos perguntar: O que me falta saber para que esta tarefa seja executada, para que os resultados comecem a aparecer?

Essas indagações são comuns e produtivas, pois, é a partir destas que você consegue focar em soluções e não criar novos problemas. O Gabriel ao identificar algo que ele desconhece, ele vai buscar o conhecimento sobre o determinado de outras formas, seja ele em livros didáticos, na internet, ou conversando com pessoas especialistas em uma determinada área.

Esse interesse em descobrir coisas novas, é **algo a ser cultivado**. Infelizmente, uma grande parcela da população brasileira está longe de demonstrar essas características, e não é por falta de acesso à internet e/ou biblioteca pública.

# Considerações Finais

Conforme mencionado no prólogo deste eBook, o objetivo do livro é contar quais foram as características que mais me chamaram atenção no Gabriel Esclozas. Sem dúvidas, ele ainda terá muito mais do que **10 páginas escritas** em um livro, uma vez que ele ainda possui uma longa jornada a ser escrita.

Além disso, desejo que esse livro seja não apenas uma recordação do ano de 2016, mas sim uma inspiração a milhares, ou quem sabe, milhões de pessoas ao redor do mundo.

Desejo muito sucesso e alegria! =:)